

# PALESTRA 2017-2018

da lunedì 2 ottobre 2017 a venerdì 1 giugno 2018

	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'
		10,00 11,00	circolo olistico Monica			10,00 11,00	circolo olistico Monica		
13,00 13,45	core circuit training Josè	13,00 13,45	circolo energetico olistico Monica	13,00 14,00	tennis feet training Josè (campo 3)	13,00 13,45	circolo energetico olistico Monica	13,00 14,00	tennis feet training Josè (campo 3)
13,45 14,30	hiit (campo 3) Giacomo	13,45 14,30	yoga Alessandra	13,45 14,30	circolo neuro motorio Giacomo (campo 3)	13,45 14,30	yoga Alessandra	13,45 14,30	circolo neuro motorio Giacomo
14.30 19,00	Scuola Tennis	14.30 19,00	Scuola Tennis	14.30 19,00	Scuola Tennis	14.30 19,00	Scuola Tennis	14.30 19,00	Scuola Tennis

E' obbligatorio consegnare in segreteria certificato medico di idoneità sportiva in corso di validità per poter frequentare i corsi

Munirsi di tessera palestra prima di iniziare a frequentare i corsi

COSTI: abbonamento stagionale - 8 mesi - numero illimitato di lezioni € 330,00  
tessera 10 lezioni € 80,00 (lezione da 45 minuti)