



**ASSOCIAZIONE  
TENNIS VERONA** dal 1929



Cari amici,

il tennis, per le sue caratteristiche intrinseche è, tra gli sport più diffusi nel nostro paese, quello più sicuro. Inoltre le caratteristiche del nostro Circolo, che occupa un'area molto estesa e può contare su BEN 7 CAMPI DA TENNIS, ci consentono una ripresa dell'attività sportiva in tutta sicurezza.

Da parte nostra ci stiamo preparando perché tutto possa ripartire nel momento stesso in cui sarà possibile.

**NON APPENA AVREMO COMUNICAZIONI UFFICIALI DA PARTE DELLE AUTORITÀ COMPETENTI LE RENDEREMO NOTE.**

Nel frattempo vogliamo condividere con voi delle regole pratiche, una sorta di decalogo per la ripresa del gioco, elaborato dalla FIT.

- In prossimità dei campi arrivare sempre con mascherina, guanti, gel igienizzante a portata di mano.
- Mantenere sempre la distanza di sicurezza, di almeno due braccia distese, prima, durante e dopo aver giocato a tennis, soprattutto nel doppio.
- Durante il gioco, indossare il guanto sulla mano con cui si lancia la palla nel servizio e con cui si raccolgono le palline. Se non si riesci a giocare con il guanto, ad esempio per il rovescio a due mani, utilizzare il gel disinfettante ad ogni cambio di campo.
- Le strette di mano, o il "batti il cinque", possono essere sostituite da un tocco con la punta della racchetta con quella del compagno di gioco. Se si è giocato un match, si può salutare l'arbitro indicandolo con la testa della racchetta.
- Lavarsi accuratamente le mani prima e dopo l'attività in campo, ed appena possibile utilizzare il gel igienizzante.
- Cambiare campo dal lato opposto rispetto all'avversario. Se non è possibile mantenere la distanza di sicurezza.
- Togliere l'overgrip al termine di ogni sessione di attività e metterne uno nuovo prima della successiva.

